



Małgorzata Werner

Jestem Holistyczną Terapeutką Systemową, Terapeutką RTZ (racjonalnej terapii zachowań), Psychotraumatolożką, Psychoterapeutką w trakcie 5 letniego akredytowanego kursu psychoterapii integracyjnej, mediatorką i szkoleniowcem. Właścicielką Centrum Skrzydła, Coachem PCC, Coachem grupowym i zespołowym, Trenerką kompetencji miękkich, Mentorką, Mediatorką ds. rodzinnych, cywilnych, gospodarczych i karnych.

Jako psychoterapeutka integralna pracuje w oparciu o nurt systemowo ericksonowski, poznawczo behawioralny, psychodynamiczny oraz pozytywny.

Ważne jest dla mnie holistyczne podejście w pracy z klientem. Dlatego oferuję ci cały wachlarz moich kompetencji, co umożliwia mi dostosowywanie metod, technik i narzędzi pracy do osoby, jej celu oraz do problemu z którym przychodzi. Od ponad 26 lat pracuję z ludźmi i wśród ludzi. Włączam takie narzędzia i metody pracy, jak: praca z traumą, praca z wizualizacją, psychoterapia integralna systemowo – ericksonowska, Voice Dialogue, Internal Family System, Mindfulness, techniki łagodnej bioenergetyki jak np. praca z ciałem - masaż Dotyk Motyla, coaching systemowy w piaskownicy, praca z genogramem, drzewem rodowym. Dzielę się z Tobą chętnie bazą autorskich narzędzi, ćwiczeń, wizualizacji, medytacji. W przestrzeni on-line prowadzę także bezpłatne spotkania na tematy ustawieniowe, rodowe, drogi do osobistej transformacji.

We współpracy ze mną możesz liczyć nie tylko na moje kompetencje i profesjonalne przygotowanie, ale także na moją otwartość, wrażliwość, życzliwość, szacunek, zrozumienie, uważność i wsparcie – bez względu na problemy, orientację, wyznanie czy przekonania. Z ogromnym wzruszeniem towarzyszę ludziom przy zrzucaniu ich ciężarów emocjonalnych, mentalnych, które były z nimi latami i ograniczały pełnię życia. Bliższa mi jest koncepcja terapii krótkoterminowej niż prowadzenie wieloletnich procesów. Ważne jest dla mnie zamknięcie pomocy i wsparcia w rozsądnych i optymalnych ramach czasowych. Dążę do uwolnienia klienta od niesionego latami ciężaru oraz usamodzielnienia go, dobierając skuteczne metody temu służące.

W czym mogę pomóc?

Każde cierpienie, które jest w nadmiarze, każda blokada, którą odczuwasz, która nie pozwala Ci na radość z życia, na budowanie satysfakcjonujących relacji, na realizowanie się z satysfakcją w życiu zawodowym, osobistym czy rodzinnym, wymaga wsparcia i pomocy. Czasami kogoś z zewnątrz, kto doda Ci skrzydeł i wesprze na tym odcinku Twojej życiowej podróży.

Jeśli więc zmagasz się z depresją, apatią, zmianami, strachem, zaburzeniami lękowymi, obniżonym nastrojem, brakiem radości czy chęci życia, poczuciem przytłoczenia problemami i trudnymi emocjami, bezsilnością, nerwicą, z trudnymi wspomnieniami z dzieciństwa, z niskim poczuciem wartości, z objawami psychosomatycznymi, traumą, z żałobą, z emocjami wokół rozwodu, zaburzeniami odżywiania, problemami z relacjami z ludźmi w różnych obszarach życia (partnerskimi, z dziećmi, z rodzicami, zawodowymi), z toksycznymi relacjami, znaczące zmiany w życiu, z którymi trudno sobie poradzić - I chcesz poprawy jakości swojego życia, potrzebujesz „wentylacji”, szczerzej, otwartej rozmowy o swoich problemach, potrzebach i emocjach, to zapraszam na sesję.

OFERTA;

- ✓ Psychoterapia indywidualna dorosłych,
- ✓ Psychoterapia rodzinna
- ✓ Psychoterapia par/ związków
- ✓ Psychoterapia on-line,
- ✓ Psychoterapia grupowa,
- ✓ Terapia holistyczna ustawień systemowych
- ✓ Terapeutyczna gra „Grunt to korzenie” – indywidualna i rodzinna

LOKALIZACJA;

Poradnia „z INICJATYWA”
ul. Pow. Warszawskich 38/1
41-902 Bytom

GODZINY PRZYJĘĆ;

Rejestracja; (32) 286 72 74
Wtorki: 11.00 – 17.00