



JAKUB JANIAK

Jestem psychologiem i etnologiem, terapeutą w trakcie 5 letniego kursu psychoterapii integracyjnej, trenerem grupowym, wykładowcą i szkoleniowcem. Pomysłodawcą poradni "z Inicjatywą" oraz założycielem Fundacji „INICJATYWA”.

Kurs Psychoterapeutyczny realizuje w Katowickim Instytucie Psychoterapii, który certyfikowany jest przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne i Psychologiczne. Przygotowuje on przyszłych psychoterapeutów do pracy w takich nurtach jak systemowym, behawioralno poznawczym czy psychodynamicznym.

Zakres moich zainteresowań i kompetencji poszerzam o obszar seksuologii, wiedzę zgłębiłam w codziennej pracy w systemie pomocy społecznej, którą wykonuję od 20 lat.

Relacja terapeutyczna jest przestrzenią, w której osoby (bez względu na swoje: problemy, orientację, wyznanie czy przekonania) mogą liczyć na szacunek i zrozumienie. Nie tylko dla problemów, z którymi przychodzą, ale przede wszystkim dla siebie jako człowieka. Z osobami korzystającymi z terapii, tworzę przejrzystą i bezpieczną relację. W pracy terapeutycznej nie mam tematów tabu, staram się za to jasno określić ramy pomocy psychoterapeutycznej. Osoby korzystające z mojej pomocy mogą liczyć na moją gotowość do pracy, zaangażowanie w swoje problemy i pełną otwartość.

W czym mogę pomóc?

Pomagam osobom z zaburzeniami osobowości, problemami z tożsamością, cierpiącymi na depresję, nerwice czy zaburzenia lękowe. Posiadam kilkunastoletnie doświadczenie w pracy z osobami uwikłanymi w przemoc (zarówno ofiarami, jak i sprawcami). Pracuję z nastolatkami oraz "młodymi dorosłymi" przeżywającymi problemy i trudności związane z wiekiem dojrzewania i wchodzeniem w dorosłość. Specjalizuję się w pracy z osobami LGBTQ+, zarówno tymi, którzy właśnie odkryli swoją tożsamość (seksualną jak i płciową) i mają trudności w jej akceptacji, jak i tymi, którzy doświadczają problemów w relacjach, czy sferze seksualnej. Pracuję z osobami transpłciowymi oraz niebinarnymi przeżywającymi odrzucenie ze strony rodziny i znajomych lub borykającą się z innymi problemami wymagającymi psychoterapii.

Certyfikaty/ Dyplomy

- mgr Psychologii, Etnologii
- całościowe 5-letnie szkolenie w zakresie psychoterapii integracyjnej w Katowickim Instytucie Psychoterapii (w trakcie).

OFERTA;

- ✓ konsultacje psychologiczne,
- ✓ Psychoterapia indywidualna dorosłych,
- ✓ Psychoterapia indywidualna dzieci i młodzieży,
- ✓ Psychoterapia par/ związków / rodzin,
- ✓ Psychoterapia on-line,
- ✓ Psychoterapia grupowa.

LOKALIZACJA;

Poradnia „z INICJATYWĄ”
ul. Pow. Warszawskich 38/1
41-902 Bytom

GODZINY PRZYJĘĆ;

Rejestracja; (32) 286 72 74
W dni robocze: 15.00 – 20.00