



JOANNA PANEK

Ukończyłam studia magisterskie na Uniwersytecie Śląskim na kierunkach psychologia i pedagogika opiekuńczo-wychowawcza.

Jestem psychoterapeutą, certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień, logoterapeutą oraz doradcą zawodowym. Pracuję w podejściu psychodynamicznym i poznawczo – behawioralnym.

Od ponad dwudziestu lat pracuje jako psychoterapeuta z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych oraz ze współuzależnionymi członkami ich rodzin. W ostatnim okresie koncentruję się głównie na terapii osób borykających się z konsekwencjami dorastania w rodzinach z problemem alkoholowym – tzw. Dorosłymi Dziećmi Alkoholików, cierpiących na zaburzenia depresyjne oraz osobowościowe. Istotnym obszarem mojej aktywności zawodowej jest również wspieranie dorosłych i dzieci doświadczających aktualnie oraz w przeszłości przemocy domowej (PTSD). Pracuję w kontakcie indywidualnym i grupowym.

Mam również wieloletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą jako psycholog szkolny i doradca zawodowy. Jako nauczyciel – specjalista w gimnazjum i liceum zdobyłam doświadczenie związane z kontaktem z uczniami mającymi problemy edukacyjne i adaptacyjne, cierpiącymi na zaburzenia lękowo-depresyjne, odżywiania, zespół Aspergera, przejawiającymi oznaki niedostosowania społecznego. Hołduje zasadzie indywidualizacji pracy z uczniem.

Wiele uwagi poświęcam rozpoznawaniu potencjału edukacyjnego i osobowościowego młodzieży oraz wspieraniu jej w procesie tworzenia koncepcji dalszego kształcenia i rozwoju. Szczególną satysfakcję przynosi mi praca z uczniami wybitnie uzdolnionymi. Działania z tego obszaru realizuję w oparciu o ofertę edukacyjno-warsztatową uczelni wyższych na Śląsku oraz programy stypendialne MEN oraz organów samorządowych.

OFERTA;

- ✓ Konsultacje psychologiczne,
Konsultacje pedagogiczne,
- ✓ Psychoterapia uzależnień,
- ✓ Psychoterapia indywidualna
dzieci i młodzieży,
- ✓ Psychoterapia par/ związków
/ rodzin,
- ✓ Psychoterapia on-line,
- ✓ Psychoterapia grupowa.

LOKALIZACJA;

Poradnia „z INICJATYWĄ”
ul. Pow. Warszawskich 38/1
41-902 Bytom

GODZINY PRZYJĘĆ;

Rejestracja; (32) 286 72 74
W dni robocze: 15.00 – 20.00

W czym mogę pomóc?

Pomagam osobom:

- uzależnionym od środków psychoaktywnych, hazardu, Internetu, gier komputerowych i innych uzależnień behawioralnych,
- współuzależnionym i DDA /DDD,
- ofiarom przemocy domowej,
- cierpiącym na zaburzenia lękowo- depresyjne oraz osobowościowe,
- mającym trudności małżeńskie,
- przeżywającym kryzysy w relacjach,
- nastoletnim wchodzącym w dorosłość (młodzi dorośli),
- pragnącym rozpoznać i rozwijać swój potencjał edukacyjny i osobowościowy.

Certyfikaty/ Dyplomy

- mgr psychologii i pedagogiki,
- certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień (nr 972)
- całościowe czteroletnie szkolenie w zakresie psychoterapii w Śląskiej Szkole Psychoterapii w Gliwicach (w trakcie procesu certyfikacji),
- certyfikat logoterapeuty.