



Katarzyna Klucznik - Mieczkowska

Jestem psychologiem i psychoterapeutą w nurcie poznawczo-behawioralnym w trakcie certyfikacji. Zawód, który obecnie wykonuję zrodził się z pasji. Po ukończeniu studiów wyższych cały czas podnoszę swoje kwalifikacje i wiedzę, biorąc udział w szkoleniach i konferencjach. Ukończyłam również studia z zakresu Integracji Sensorycznej (Terapeuta SI) Obecnie jestem uczestniczką 4-letniej szkoły psychoterapii w nurcie CBT w Warszawie, która z pewnością wzbogaci moje życie zawodowe i przyniesie zadowolenie, oraz satysfakcję niesienia pomocy innym.

OFERTA;

- ✓ Konsultacje psychologiczne,
- ✓ Psychoterapia indywidualna,
- ✓ Psychoterapia on-line,
- ✓ Psychoterapia grupowa.

LOKALIZACJA;

Poradnia „z INICJATYWA”
ul. Pow. Warszawskich 38/1
41-902 Bytom

GODZINY PRZYJĘĆ;

Rejestracja; (32) 286 72 74
Wtorki 16.00 - 21.00
Piątki 16.00 - 21.00

Dotychczasowe doświadczenia zdobywałam pracując w placówkach terapeutyczno-wychowawczych z dziećmi i trudną młodzieżą, poradni psychologiczno- pedagogicznej. Obecnie pracuję z dziećmi, młodzieżą i z osobami dorosłymi.

Pracuję z osobami, bez względu na wiek, stan zdrowia, czy przekonania, może liczyć na specjalistyczne wsparcie. Pomagam pokonać życiowe trudności, odzyskać spokój i równowagę. Wspieram tych, którzy dążą do rozwoju osobistego i zawodowego.

METODY PRACY

Terapia poznawczo-behawioralna, oraz Metoda Porozumiewania bez Przemocy, o model komunikacji, który znajduje zastosowania w sytuacjach konfliktowych bez względu na kontekst jego występowania, a więc bez względu na to, czy chodzi o konflikt rodzinny, trudności w komunikacji z partnerem, znajomymi czy współpracownikami.

Wsparcie psychologiczne, towarzyszenie w danym problemie i szukanie rozwiązań. Kontakt ma na celu wzmocnienie pacjenta, poczucie sprawstwa w życiu, obniżanie poziomu stresu. Zakres mojej pomocy obejmuje również- problemy osobiste lub w pracy, konflikty, zdrady, doświadczenia utraty, lęki, ciągły strach, brak radości z życia, niemożność podejmowania decyzji, trudności do adaptacji do nowej sytuacji, zamartwiania się.

Zapraszam osoby doświadczających ważnych zmian życiowych i kryzysów psychologicznych z obniżonym poczuciem własnej wartości z dolegliwościami i zaburzeniami psychosomatycznymi z trudnościami psychologicznymi towarzyszącymi chorobom somatycznym, zestresowane nie radzące sobie z trudnościami interpersonalnymi, trudnościami wychowawczymi doświadczających przemocy domowej, sytuacjami konfliktowymi.

„Wiele spośród rzeczy, które możesz policzyć, nie liczą się. Wiele z tych których policzyć nie można, naprawdę się liczą”

-Albert Einstein -

Certyfikaty/ Dyplomy

mgr Psychologii

Studium Psychoterapii Poznawczo – Behawioralnej w Warszawie