



MONIKA TYWONIAK

Ukończyłam psychologię na Uniwersytecie Śląskim, obecnie jestem w trakcie całościowego, 4-letniego szkolenia psychoterapeutycznego w nurcie humanistyczno-doświadczeniowym (Gestalt). Wierzę i doświadczam tego, że zwiększenie świadomości swojego funkcjonowania wraz z odpowiednim wsparciem pozwala na podejmowanie decyzji w zgodzie ze sobą oraz kreowanie bardziej satysfakcjonujących relacji z sobą samym, innymi ludźmi oraz światem. Do każdej osoby podchodzę indywidualnie, z szacunkiem dla odmienności oraz doświadczanego cierpienia.

OFERTA;

- ✓ konsultacje psychologiczne,
- ✓ psychoterapia indywidualna dorosłych,
- ✓ psychoterapia on-line

Doświadczenie zawodowe zdobywałam pracując w Katowickim Stowarzyszeniu "Opoka", Fundacji Niezapominajka- terapia i opieka wytchnieniowa, Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej oraz w Hospicjum Domowym im. Jana Pawła II w Rudzie Śląskiej. Stale podnoszę swoje kwalifikacje.

Swoją pracę poddaję regularnej superwizji indywidualnej.

W czym mogę pomóc?

Pracuję z osobami doświadczającymi kryzysu, trudności w relacjach, obniżonego nastroju, depresji, zaburzeń osobowości i zaburzeń lękowych.

LOKALIZACJA;

Poradnia „z INICJATYWĄ”
ul. Pow. Warszawskich 38/1
41-902 Bytom

Motywacją do rozpoczęcia psychoterapii może być chęć lepszego poznania i akceptacji siebie, schematów swojego funkcjonowania, a także tworzenie bardziej satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi i otaczającym światem, odzyskanie swobody w odczuwaniu i wyrażaniu siebie. Bliskie są mi tematy egzystencjalne, takie jak lęk przed śmiercią, wolność i odpowiedzialność jednostki, godzenie się ze stratą i ograniczeniami, towarzyszenie w procesie żałoby.

Wierzę że każdy, niezależnie od sytuacji w jakiej się znalazł, może odnaleźć sens, znaczenie i wartość w swoim życiu.

GODZINY PRZYJĘĆ;

Rejestracja: (32) 286 72 74

poniedziałek: 15-20
wtorek: 9-12
czwartek: 14-19

Certyfikaty

- Strata i żałoba- jak wspierać osoby po śmierci bliskich. Fundacja Nagle Sami
- Prawda i zaufanie w Relacji z ciałem- zdrowie w chorobie
- Self-reg. Szkolenie podstawowe dla profesjonalistów. FRiPP